



# DHCプライベートリハビリセンター池袋

## 第9回 ビューティーリハビリ講座

### 「日常生活に重要！ 注意力向上講座 & ネックケア」

- 日時：第1回2021年12月12日(日)  
第2回2022年1月23日(日)

- 第1グループ 10:00～
- 第2グループ 11:30～
- 第3グループ 14:00～
- 第4グループ 15:30～

- 会場：DHCプライベートリハビリセンター池袋  
豊島区池袋2丁目7-5ソラーレ 5階(池袋駅西口徒歩5分)
- 定員：先着20名様  
(各グループ5名様程度)

- 参加費(1回あたり)：3,000円(税込) 講座 所要時間60分 + 酸素ルーム利用45分  
初めて講座参加の方は、初回500円(税込)でご利用いただけます【講座のみ】

#### ♥大好評！ビューティーリハビリ講座の第9弾を開催♥

今回は、注意力向上を目指したトレーニングと、首元のケアを実施します。  
注意力は認知能力の基盤ともなる重要な要素といわれています。

注意力のトレーニングで脳の活性化を図りませんか？

また、首元は衣服の摩擦による刺激や寒さで冷えやすい部位となっています。  
ご自宅でできるネックケアで首元の保湿と冷え予防を行いましょ！

**Point!!** 細胞の活性化・疲労回復効果が期待できる酸素ルームを  
講座後にお得にご利用いただけます！

※検温と手指衛生のご協力をお願いします



■お申し込みは電話またはFAXにて

TEL：03-6887-1717

FAX：03-6887-1718

DHCプライベートリハビリセンター池袋

担当者：戸津(とつ)・岡戸(おかど)



FAX : 03-6887-1718

ビューティーリハビリ講座

「日常生活に重要！注意能力向上講座&ネックケア」

申込書  
申込日： 年 月 日

フリガナ		性別	男性 ・ 女性
お名前			
ご連絡先 電話番号			
ご住所	〒		
生年月日	年 月 日 (満 歳)		
参加希望日	A:2021年12月12日(日) B:2022年1月23日(日)		
※ご希望日時に○を つけて下さい 参加希望 グループ	① 第1グループ 10:00~ ② 第2グループ 11:30~ ③ 第3グループ 14:00~ ④ 第4グループ 15:30~		
送迎の必要 (別途料金)	あり ・ なし (片道1000円・参加費別)		

注：直接手渡しでお申し込みを受けたスタッフの方はコピーをご本人様にお渡し下さい